

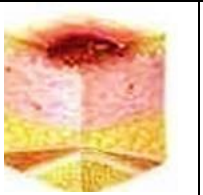

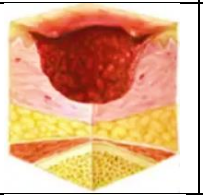

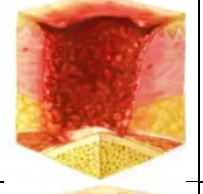

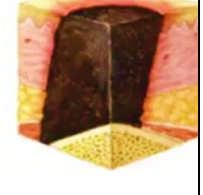



## O que é a úlcera de pressão?

Lesão na pele normalmente sobre uma proeminência ossea que resulta da pressão excessiva ou continua sobre uma superfície.

<b>Estágio 1</b>	pele intacta c/ vermelhidão (eritema)		
<b>Estágio 2</b>	perda parcial da derme		
<b>Estágio 3</b>	Perda pele: Visível tecido adiposo		
<b>Estágio 4</b>	Perda pele: Visível tecido ósseo		
<b>S/classificação</b>	Necessária limpeza para avaliar estágio		

In NPIAP

## ▲ Fatores de risco

- Imobilização
- Idade
- Limitações de capacidade sensorial
- Maceração
- Nutrição
- Distúrbios respiratórios
- Distúrbios de circulação sanguínea
- Incontinência

## Prevenção

- ✓ Dieta equilibrada

Ter uma alimentação rica em proteína e vitamina C e consumir pelo menos 1,5L de água por dia.

- ✓ Avaliação e Higiene da pele

Verificar frequentemente zonas de proeminências ósseas, ter em especial atenção vermelhidão, especialmente na região do sacro.

- ✓ Controlar a humidade e temperatura

Verificar a região da fralda. Utilizar equipamento de prevenção impermeável a líquidos, mas respirável.

- ✓ Reposicionamento frequente

Estabelecer um calendário de movimentação do corpo.

- ✓ Postura e posicionamento corretos

Adotar uma postura correta, na posição de sentado, as costas direitas e os pés sempre apoiados.

- ✓ Redução e alívio de pressões

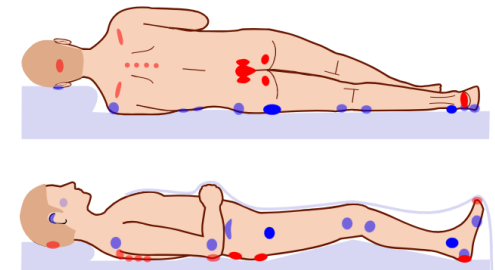
Aliviar pressões nas zonas de maior risco. Os produtos de prevenção de úlcera reduzem pressões máximas através do aumento da superfície de contacto.

# ortoplacé

Ortopedia e Material Hospitalar

## ALMOFADAS DE ASSENTO E ANTI-ESCARAS

### ▲ Conteúdo Sensível ▲



Rua Conselheiro Fernando de Sousa nº160  
acesso pela Avenida Maestro Jorge  
Peixinho junto ao nº480

MONTIJO

21 408 20 23 / 912 094 811

Horário:

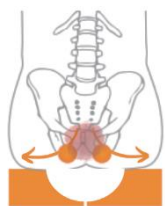
2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup>: 9:00h-13:00h  
14:30h-18:30h  
Sábados: 9:00h-13:00h

[www.ortoplacé.pt](http://www.ortoplacé.pt)



ORTOPLACÉ ORTOPEDIA

A existência de pele gretada ou ferida aberta, é determinante na escolha da almofada.



Embora o orifício retire totalmente a pressão da zona, sobrecarrega a região adjacente fazendo a ferida abrir.



Uma almofada anatômica de apoio total no material indicado alivia a pressão de igual forma

### Materiais

#### Fibras Sintéticas

- Material forte e resistente. Retêm o volume de ar o que proporciona uma sensação suave e aumento de conforto.

#### Espuma HR

- É uma espuma de alta resiliência (HR). As suas propriedades (elasticidade, capacidade de suporte de peso) conferem uma estrutura-base resistente, evitando o abatimento do material.

#### Espuma Viscoelástica

- É uma espuma com efeito de memória que se molda ao corpo, garantindo uma boa distribuição e redução de pressões nas zonas de grande risco de úlceras por pressão.

### Almofadas com furo ou em ferradura



ø 15-45cm

ø15-42x42cm

42x 40x10 cm

- Prevenção de escaras da zona sacrada
- Patologias hemorroidárias
- Pós-parto
- Alívio de processos dolorosos
- Em fibras sintéticas

### Almofadas Viscoelásticas

Previne o aparecimento de úlceras de pressão

Formato quadrado, liso

Uma camada de viscoelástico por cima e base em espuma HR



42 x42 x7 (4cm espuma HR + 3cm Visco)



42 x42 x8  
(totalmente Visco)

Prevenção de escaras em pessoas de alto risco e como método auxiliar no tratamento

Formato anatômico

Espuma viscoelástica, densidade 80 Kg/m3

### Colchão de Pressão Alternada

O compressor de ar faz circular o ar nos alvéolos de forma alternada promovendo uma ligeira massagem e movimentação do corpo evitando zonas de pressão.

Medidas:

200 x 90 x 7cm

É um sobre colchão: Aplica-se sobre o colchão existente na cama.



### Calcanheiras/cotoveleiras



### Almofada para Pernas

Evitando o contacto direto entre os joelhos posição de deitado

### Almofada para Apoio de Braços de Cadeira de Rodas

- Prevenção de escaras nos cotovelos e antebraço
- Alívio nos pontos de pressão

